

薬にまつわる話

PART 2

『そうだ、薬剤師に相談しに行こう！』

1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

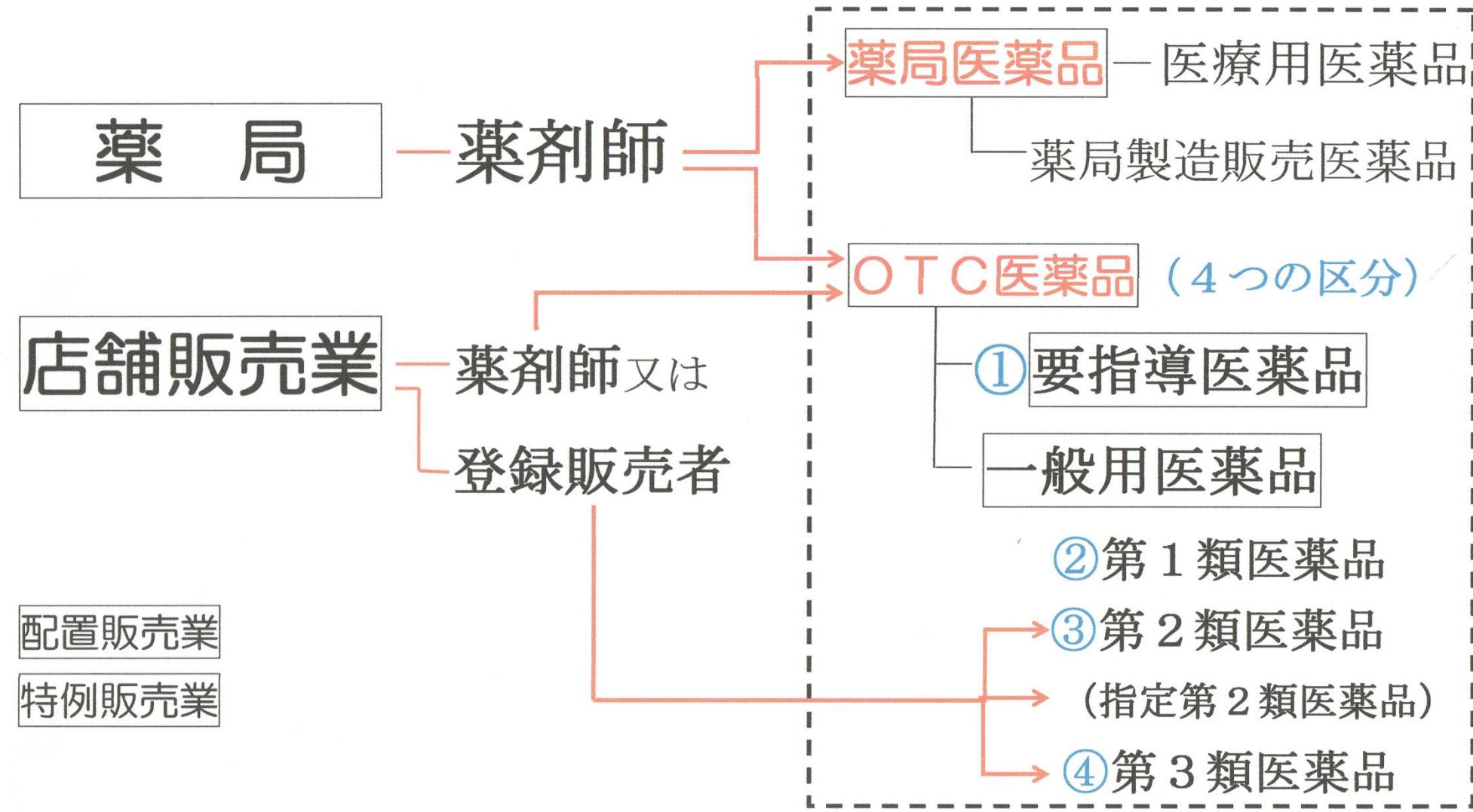
3. 便秘薬 の 話

1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話

『まちの薬屋』



1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話

鎮痛薬



バファ○ン
○ブ

鼻炎薬



アレ○ラ
アレジ○ン

風邪薬



ベン○ブロック
ル○

胃腸薬



第一○共胃腸薬
太○胃酸

便秘薬



コ○ラック
スル○ラック

ドラッグストア

いろいろあるけど
どう違うの？
どれを選べばいいの？

町の
薬局・薬店

市販薬って…

メリット

- ・自分で選べる
- ・手軽に買える
- ・軽い症状のために常備する
- ・1種類で良く効く

デメリット

- ・どのがいいのかわからない
- ・値段や宣伝で決める
- ・症状の判断が適当
- ・続けても効かない
- ・悪くなるまで受診しない

例えば…まったく同じ成分を含む アレ○ラ

医療用

成人には1回60mg錠を1錠、
朝食後と就寝前に経口投与



市販用

成人には1回60mg錠を1錠、
朝、夕に服用



まったく同じ成分なので、手軽に購入出来ても
他に何か服用する際は医療用と同じ配慮が必要となる。
また、効果は期待できるが、副作用のリスクも同等と考える。

例えば…名前が同じでも成分は異なる

バファ○ン

市販用

イブプロフェンと

アセトアミノフェンが主成分

アセチルサリチル酸

合成ヒドロタルサイトが主成分

アセトアミノフェンが主成分



アスピリンが
主成分



同じ名前だからと受診せずに自己判断で購入・服用しても
主成分が異なるため、同じ効果が得られるとは限らない！

医療用



カ○ナールは
アセトアミノフェンを
含みます！

市販薬は複合成分を配合している！

例えば・・・風邪薬

- ・熱を下げる
- ・咳を鎮める
- ・痰を切る
- ・痛みをとる
- ・鼻水を抑える
- ・元氣にする



例えば・・・胃腸薬

- ・胃酸を抑える
- ・消化を助ける
- ・胃粘膜を守る
- ・腸の動きを助ける
- ・乳酸菌などを増やして整腸作用
- ・痛みをとる



薬剤師に相談してください！
お薬手帳を活用してください！

- 血圧の薬
 - 糖尿病の薬
- など、わかりやすい疾患の場合は記憶していることが多い

でも、胃腸薬は自覚なく服用していることもあります！

⇒⇒⇒

お薬手帳の重要性！！

1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話

便

でお悩みの方、多いですよね

マグミット 常時服用

それでも出ない場合 ⇒ プルゼニド、ラキソベロン

レシカルボン坐剤、浣腸



便

の薬は種類がいろいろ

マグミット

▷ やわらかくする

プルゼニド

▷ 腸を刺激して便を絞り出す

レシカルボン

▷ 肛門付近の便を押し出す



便

をうまくコントロールしたい

下剤と下痢止めを交互に使用しない

刺激系は効果が落ちるので、常用しない

自覚症状があれば訴えによって処置を変える

水分補給をまず先決に

食事量も大きなポイント

そうだ、

薬剤師に相談しよう！