The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it, primarily concentrated in the top-left and bottom-right corners.

薬にまつわる話 PART 2

『そうだ、薬剤師に相談しに行こう！』



1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話





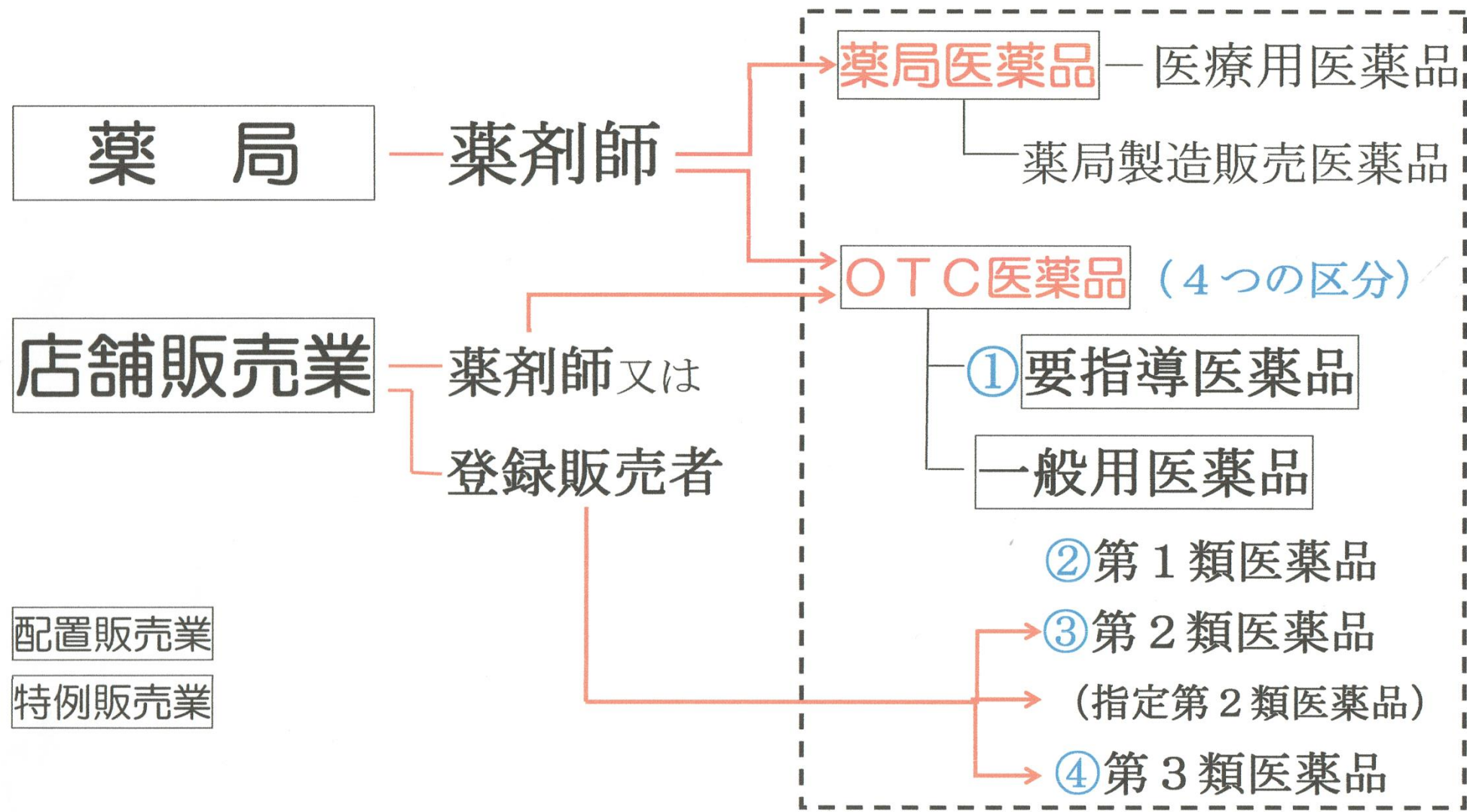
1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話



『まちの薬屋』





1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話



鎮痛薬



バファロン
〇ブ

鼻炎薬



アレグラ
アレジオン

風邪薬



ベン〇ブロック
ル〇

胃腸薬



第一〇共胃腸薬
太〇胃酸

便秘薬



コ〇ラック
スル〇ラック

ドラッグストア

いろいろあるけど
どう違うの？
どれを選べばいいの？

町の
薬局・薬店

市販薬って・・・

メリット

- 自分で選べる
- 手軽に買える
- 軽い症状のために常備する
- 1種類で良く効く

デメリット

- どれがいいのかわからない
- 値段や宣伝で決める
- 症状の判断が適当
- 続けても効かない
- 悪くなるまで受診しない

例えば・・・まったく同じ成分を含む アレ○ラ

医療用

成人には1回60mg錠を1錠、
朝食後と就寝前に経口投与



市販用

成人には1回60mg錠を1錠、
朝、夕に服用



まったく同じ成分なので、手軽に購入出来ても
他に何か服用する際は医療用と同じ配慮が必要となる。
また、効果は期待できるが、副作用のリスクも同等と考える。

例えば・・・名前が同じでも成分は異なる バファオン

医療用



アスピリンが
主成分

市販用



イブプロフェンと

アセトアミノフェンが主成分



アセチルサリチル酸

合成ヒドロタルサイトが主成分



アセトアミノフェンが主成分

医療用



カロナールは
アセトアミノフェンを
含みます！

同じ名前だからと受診せずに自己判断で購入・服用しても
主成分が異なるため、同じ効果が得られるとは限らない！

市販薬は複合成分を配合している！

例えば・・・風邪薬

- ・ 熱を下げる
- ・ 咳を鎮める
- ・ 痰を切る
- ・ 痛みをとる
- ・ 鼻水を抑える
- ・ 元気にする



例えば・・・胃腸薬

- ・ 胃酸を抑える
- ・ 消化を助ける
- ・ 胃粘膜を守る
- ・ 腸の動きを助ける
- ・ 乳酸菌などを増やして整腸作用
- ・ 痛みをとる



薬剤師に相談してください！
お薬手帳を活用してください！

- 血圧の薬
- 糖尿病の薬 など、 わかりやすい疾患の場合は記憶していることも多い

でも、胃腸薬は自覚なく服用していることもあります！

⇒⇒⇒ お薬手帳の重要性！！



1. 薬事法 の 話

2. 市販薬 の 話

3. 便秘薬 の 話





便

でお悩みの方、多いですね

マグミット 常時服用

それでも出ない場合 ⇒ プルゼニド 、 ラキシベロン
レシカルボン坐剤 、 浣腸



便

の薬は種類がいろいろ

マグミット

▷ やわらかくする

プルゼニド

▷ 腸を刺激して便を絞り出す

レシカルボン

▷ 肛門付近の便を押し出す



便

をうまくコントロールしたい


下剤と下痢止めを交互に使用しない

刺激系は効果が落ちるので、常用しない

自覚症状があれば訴えによって処置を変える

水分補給をまず先決に

食事量も大きなポイント



The background of the entire image is a light gray gradient, decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and subtle, creating a fresh and clean aesthetic.

そうだ、

薬剤師に相談しよう！