

# 薬剤師の役割

## 「薬にまつわる話」

彦根薬剤師会 2014/01/23

1



## 薬剤師はこんな仕事をしています・・・

- 処方箋に基づく調剤、投薬時に説明
- 服薬歴、併用薬、合併症、禁忌薬、生活習慣の確認
- 服薬できているか、残薬や余りがないか、副作用は現れていないか
- 剤型や用量は程よく、服用を続けることでメリットとなるか

など上記のような点を確認、調整しています。

そして、気づくこと、改善できることができてきます。

2

## 飲み合わせって重要なの？！

- 貧血の薬である鉄剤 + 緑茶 = 吸収されにくくなり効果減弱
- 抗生剤 + 牛乳や胃薬 = **CA**が薬の吸収を邪魔するので遅くなる
- 血圧薬(**CA**拮抗剤) + グレープフルーツ = 効き過ぎて血圧低下で危険
- 血液サラサラの薬 + 納豆、クロレラ = 効果が下がり血栓の危険

3

## 飲み忘れたらどうするの？！

- 1日3回毎食後 ➡ 忘れた分は飛ばしてください
- 1日1回 ➡ 思い出したときに服用してください
- 食前薬 ➡ 食後でもいいものもありますが、食前でないとダメなものもあります

4

## これって副作用？！

ゴルフ中に両腕に発疹が出て、帰宅後も改善しない。  
草に負けたか、日焼けしたせいかと思ったが念のため受診した。  
↓  
血圧の薬を服用中で、薬剤による光線過敏症が疑われ、  
薬剤変更した後は改善した。

5

## これって副作用？！

『快便派』だと思っていたが、年のせいかな、この頃便秘がち・・・  
↓  
いつもの受診時に何気なく訴えてみると  
咳止め薬  
カリウム除去剤 を服用していることが原因と分かった。

6

## これって副作用？！

昨日何したかしら？腕がだるいわ・・・  
近頃何もしていないのによく足がつる・・・



コレステロールの薬を服用中で横紋筋融解症が疑われる！

7

## 薬剤師のちょこっとアドバイス

- 漢方薬はお湯で服用すると飲みやすい
- 口に含んでも吐き出してしまう場合は**00錠**を
- 種類や用法が複雑なら一包化がオススメ
- 飲み忘れ防止など、さまざまなグッズを提供できます

8

本日のディスカッションは  
ぜひお薬に関する  
疑問 質問 難問 を  
薬剤師に投げてください。

9