

2019.9.14

第40回ことう地域チームケア研究会

地域包括ケアシステムを支える 地域の力

地域づくりってなに？

自助・互助ってなに？

彦根愛知犬上介護支援専門員連絡協議会

ケアプランセンターどりーむ
辻 広美

「地域包括ケアシステム」の定義 (厚労省)

地域の実情に応じて、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び自立した日常生活の支援が包括的に確保される体制

地域包括ケアシステムのイメージ



自助

互助

共助

公助

自助・互助の時代

自 助 力

- ・自分の能力・収入で生活する



自助

非公的サービス

- ・近隣の助け合い・ボランティア・NPOなど



互助



共助

社会保障制度・サービス

- ・医療保険・介護保険

公助



公的サービス＝福祉

- ・高齢者福祉事業・生活保護

西広島リハビリテーション病院HPより

本人・家族の力

近所の力

地域の力

公的資源

地域づくり

「安心して、いきいきと暮らせる住みよい地域社会を構築するため、住民が主体となって地域課題を解決していく活動や取り組み」のこと

三つの要素

- ① 「暮らしのものさし」をつくる地域づくり
= 「主体」づくり
- ② 「暮らしの仕組み」をつくる地域づくり
= 「場」づくり
- ③ 「力ネとその循環」をつくる地域づくり
= 「条件」づくり

既にあるものを知る・認める

あるものを繋いでいく

あるものを改良する

埋もれているものを発掘する

無いものは創る