

2019.9.14

第40回ことう地域チームケア研究会

# 地域包括ケアシステムを支える **地域の力**

地域づくりってなに？

自助・互助ってなに？

彦根愛知犬上介護支援専門員連絡協議会

ケアプランセンターどりーむ

辻 広美

# 「地域包括ケアシステム」の定義（厚労省）

地域の実情に応じて、高齢者が可能な限り、  
住み慣れた地域で、その有する能力に応じ自立した  
日常生活を営むことができるよう、  
医療、介護、介護予防、住まい及び自立した  
日常生活の支援が包括的に確保される体制

# 地域包括ケアシステムのイメージ





自助

互助

共助

公助

# 自助・互助の時代

## 自助力

・自分の能力・収入で生活する



自助

## 非公的サービス

・近隣の助け合い・ボランティア・NPO など



互助

共助



社会保障制度・サービス

・医療保険・介護保険

公助



公的サービス＝福祉

・高齢者福祉事業・生活保護

西広島リハビリテーション病院HPより



公的資源

地域の力

近所の力

本人・家族の力

# 地域づくり

「安心して、いきいきと暮らせる住みよい地域社会を構築するため、住民が主体となって地域課題を解決していく活動や取り組み」のこと

## 三つの要素

- ①「暮らしのもののさし」をつくる地域づくり  
＝「主体」づくり
- ②「暮らしの仕組み」をつくる地域づくり  
＝「場」づくり
- ③「カネとその循環」をつくる地域づくり  
＝「条件」づくり

既にあるものを知る・認める

あるものを繋いでいく

あるものを改良する

埋もれているものを発掘する

無いものは創る

